

Primer Seminario: Modelos Educativos y Pedagógicos en Entornos Virtuales

Uso de la tecnología en la capacitación de cuidadores de adultos mayores

Autores:

- + John Alejandro Bravo Cordero
 - + Tamara Rodríguez Quintana
 - + Patricia Bonilla Sierra
-



Introducción



Nota: Adoptado de Adultos mayores piden asegurar derechos, por redadultomayor, 202 <https://www.redadultomayor.org/ecuad>



Nota: Adoptado de Facebook, por Adultos mayores, 2022, (<https://www.facebook.com/109223301389508/photos/a.109225734722598/192498346395336/>)

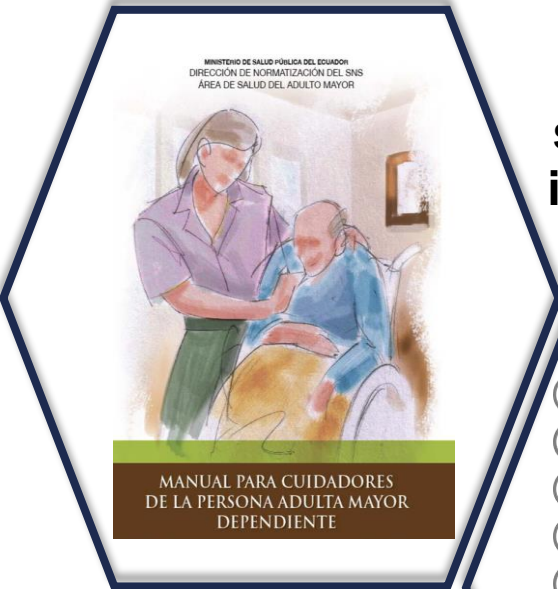


Objetivo

Desarrollar una estrategia de intervención educativa dirigida a cuidadores de adultos mayores en el cantón Zaruma, durante el año 2021

Desarrollo

Evaluación



Buscar y seleccionar información

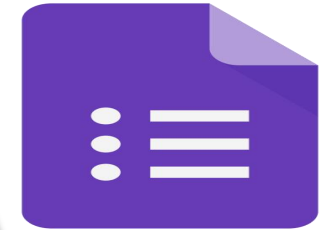


Planificar de actividades y seleccionar de las temáticas del taller

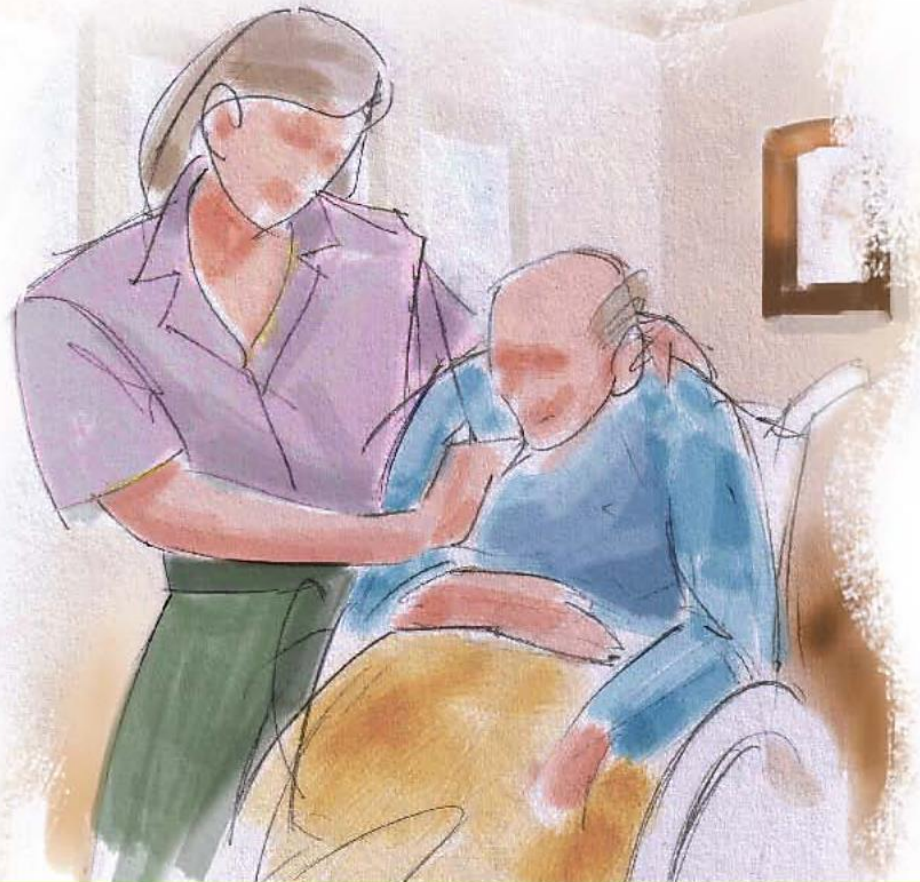


Google Classroom

Se diseñó y creó el aula virtual

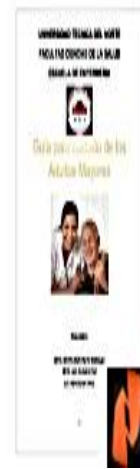


Estrategias para fortalecer los conocimientos



MANUAL PARA CUIDADORES DE LA PERSONA ADULTA MAYOR DEPENDIENTE

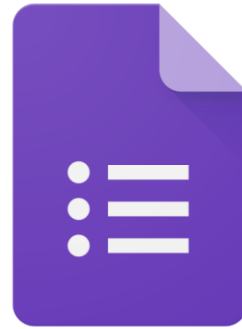
Buscar y seleccionar información



Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente



Planificar de actividades y seleccionar de las temáticas del taller



Consentimiento informado, cuestionario y tests

Preguntas Respuestas Configuración Puntos totales: 100

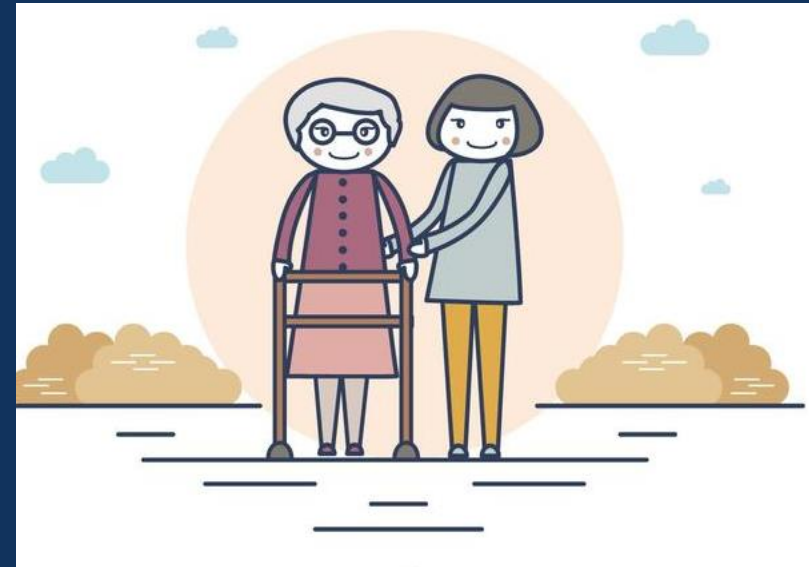
Seccion 3 de 3

SECCION 2 CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS

El presente cuestionario consta de preguntas de opción múltiple con una o varias respuestas.

Seleccione la respuesta que usted considere correcta ;Cuál es la función más importante del cuidador? *

- a) Incentivar a que la persona cuidada realice actividades de recreación de acuerdo a sus capacidades.
- b) Actividades de autocuidado, que le permitan evitar la sobrecarga.
- c) Promover que la persona mayor realice por sí misma todas las actividades que pueda hacer.
- d) Ayudar a la persona cuidada a vivir el presente, conectar con el pasado y mirar hacia el futuro.



**TALLER PARA CUIDADORES
DE ADULTOS MAYORES
ZARUMA 2021**

MÓDULOS

MEDICINA FAMILIAR
Y
COMUNITARIA



Módulo 1: Cuidando al cuidador

Módulo 2: La comunicación, espiritualidad y la familia en cuidado del adulto mayor

Módulo 3: Cambios normales en el envejecimiento y signos vitales.

Módulo 4: Higiene de la persona adulta mayor.

Módulo 5: Estilos de vida saludable: Ejercicio y movilización.

Módulo 6: Estilo de vida saludable: Alimentación, nutrición, y uso del tiempo libre del adulto mayor

Módulo 7: Medicación del adulto mayor.

Módulo 8: Manejo de los síndromes geriátricos.

Módulo 9: Problemas de salud más frecuentes.

Módulo 10: Enfermedades crónicas del adulto mayor.

Módulo 11: Salud mental en adultos mayores.

Módulo 12: Misceláneos

Desarrollo



Diseño y creación del aula virtual





Google Classroom



Código de clase

2lcjsrt



Anuncia algo a tu clase



Introducción

MÓDULO 1: CUIDAN...

MÓDULO 2: COMUN...

MÓDULO 3. ENVEJE...

MÓDULO 4. HIGIEN...

MÓDULO 5. ESTILO ...

MÓDULO 6. NUTRIC...

Introducción



Guías de utilidad Cuidados de Adultos Mayo...

Última modificación: 19 jul 2...



Tutorial de primera actividad 2

Publicado: 13 jun 2021



Consentimiento informado, Encuesta y ... 5

Última modificación: 2 jul 20...

MÓDULO 7. USO RA...

MÓDULO 8: SÍNDRO...

MÓDULO 9. PROBL...

MÓDULO 10. Enfer...

MÓDULO 11. Salud ...

MÓDULO 12. Miscel...

MODULO 1: CUIDANDO AL CUIDADOR.



VIDEOCLASE MODULO 1 3

Última modificación: 7 jul 20...



Actividad: Test de Zarit 2

Fecha de entrega: 18 jul 2021



Evaluación de clase audiovisual. 6

Fecha de entrega: 16 jul 2021



Síndrome de cuidador quemado 1

Última modificación: 25 jul 2...



Síndrome de cuidador quemado 2

Publicado: 25 jul 2021



Home, Video, Store, Profile, Groups, Search icons

Taller para cuidadores de adultos mayores Zaruma 2021

El mes de julio iniciamos el primer taller para cuidadores

Taller virtual
Mediante la plataforma de google classroom

Duración del Taller
12 semanas aproximadamente

Horario
A su conveniencia

Requisitos
contar con cuenta de gmail si no dispone de una le ayudaremos a crearla

Para quien esta dirigido
Es para todo público, no importa edad o nivel de instrucción

Taller de cuidadores de Adultos Mayores Zaruma 2021
Crear nombre de usuario · Educación

[Editar WhatsApp](#)



Fotos

[Ver todo](#)

AFRONTAMIENTO DEL DUELO
Dra. Anabel Larriva
Psicóloga Psiterapeuta
Moderador
Dr. John Bravo

adultos mayores Zaruma 2021
Viernes, 12 de noviembre de 2021

adultos mayores Zaruma 2021
Curso virtual

TALLER DE CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR ZARUMA 2021
INICIAMOS EL JULIO 2021
CAPACITADOR: DR. JOHN BRAVO
CURSO VIRTUAL



TALLER PARA CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES ZARUMA 202120.

14 videos • 199 visualizaciones • Actualizado por última vez el 22 nov 2021

Pública ▾



ORDENAR



MÓDULO 12

Taller para Cuidadores de adultos Mayores



MODULO 11

Taller para Cuidadores de adultos Mayores



MÓDULO 9

Taller para Cuidadores de adultos Mayores



MÓDULO 8

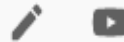
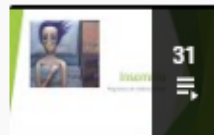
Taller para Cuidadores de adultos Mayores



TALLER PARA CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES ZARUMA 202120.
Añadir descripción

🟢 Pública

22 nov 2021



🟢 Pública

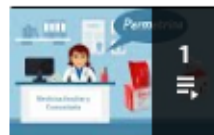
22 nov 2021



charlas
Añadir descripción

🟢 Pública

12 oct 2021



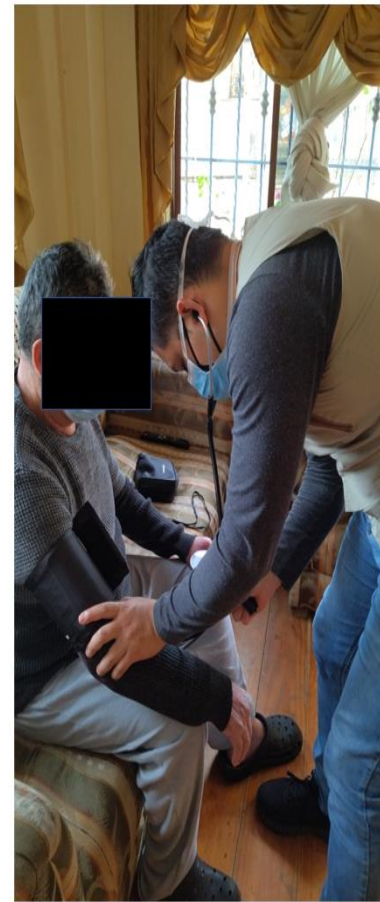
ADUCACION
Añadir descripción

🟡 Oculta

22 nov 2021



Estrategias para fortalecer los conocimientos



Evaluación



EVALUACION FINAL

Preguntas Respuestas Configuración Puntos totales: 100

50 AÑOS UTPL DECIDIDOS EN HACER historia

Sección 1 de 2

EVALUACIÓN FINAL

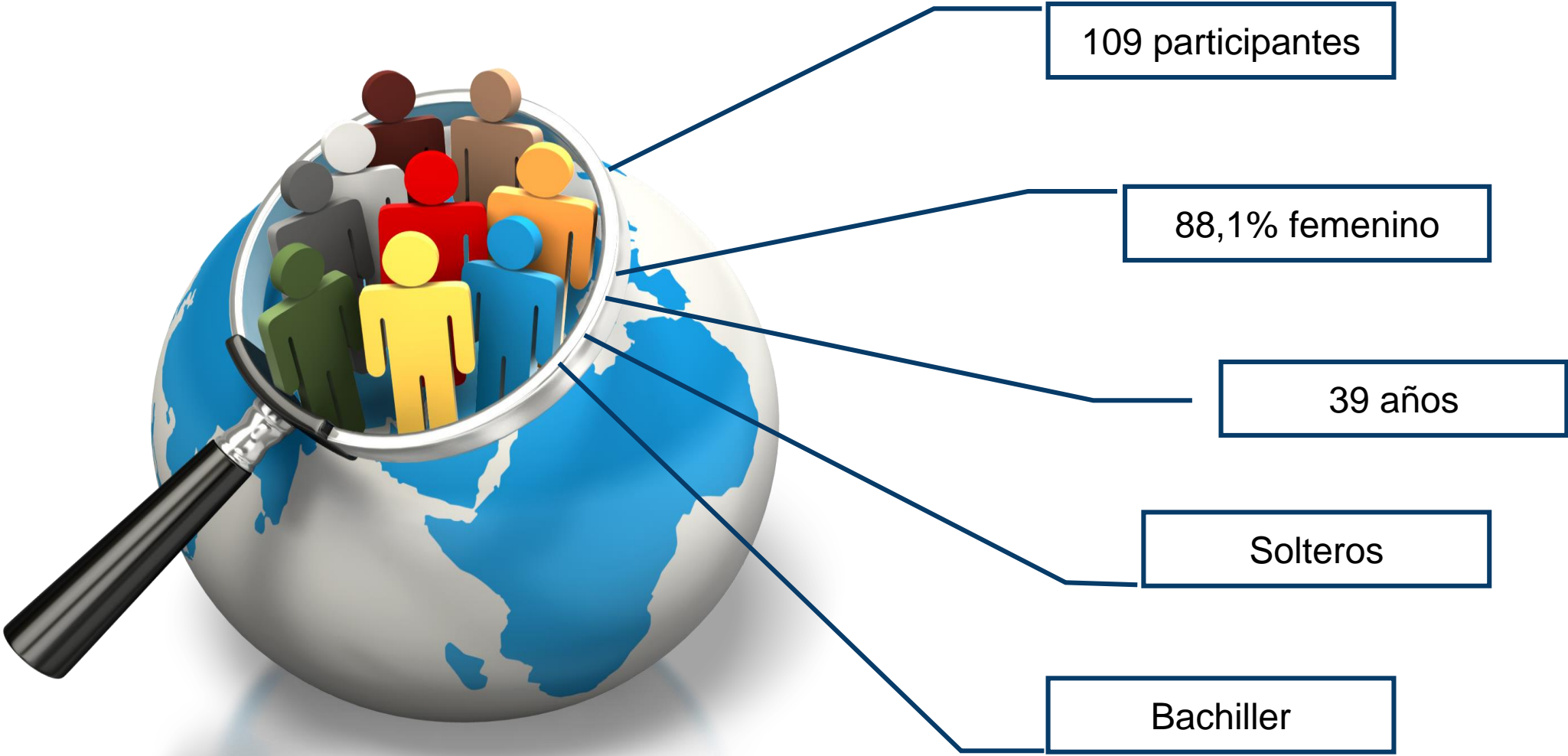
Lea con detenimiento las preguntas
Las preguntas de opción múltiple pueden tener mas de una respuesta correcta
La evaluación es sobre 100, debe obtener 70 como minimo para aprobar

Correo *

Correo válido

The interface includes a top navigation bar with icons for home, settings, eye, back, forward, and a purple "Enviar" button. Below the navigation is a grid of question cards, and a right-side toolbar with icons for zoom, copy, text, image, video, and a help icon.

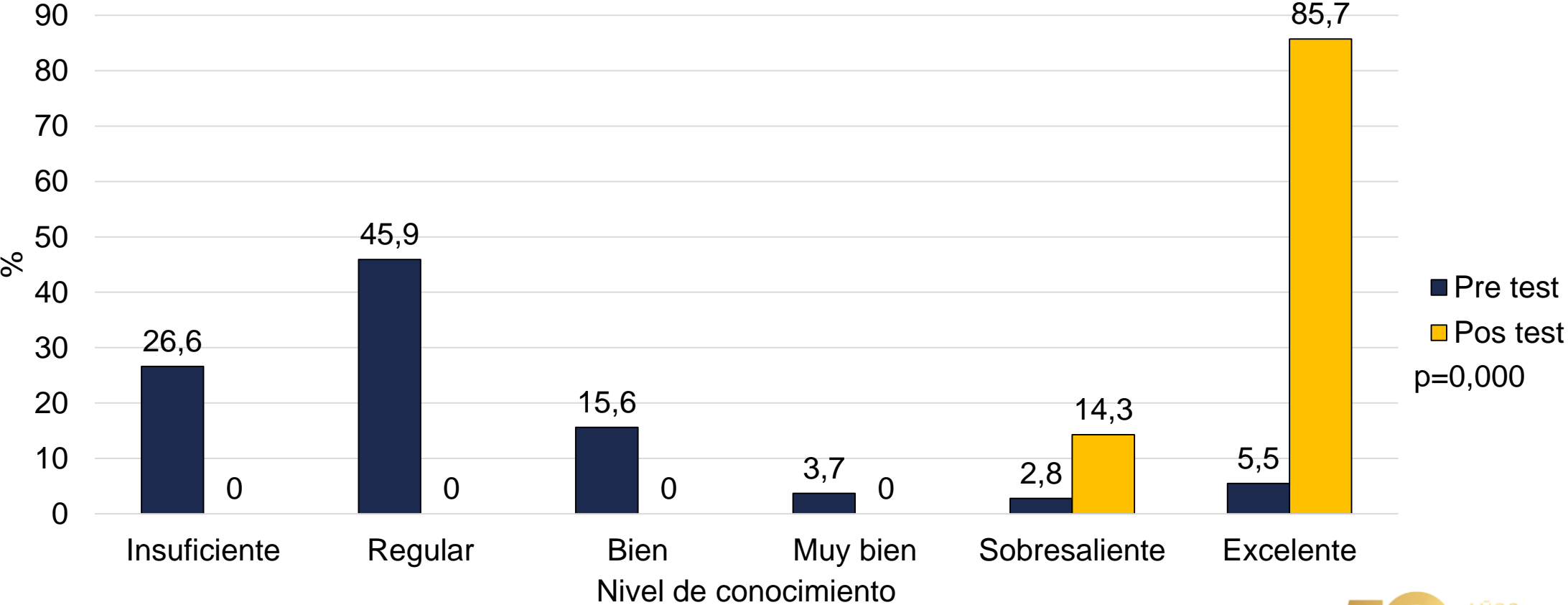
Resultados y discusión



Resultados y discusión

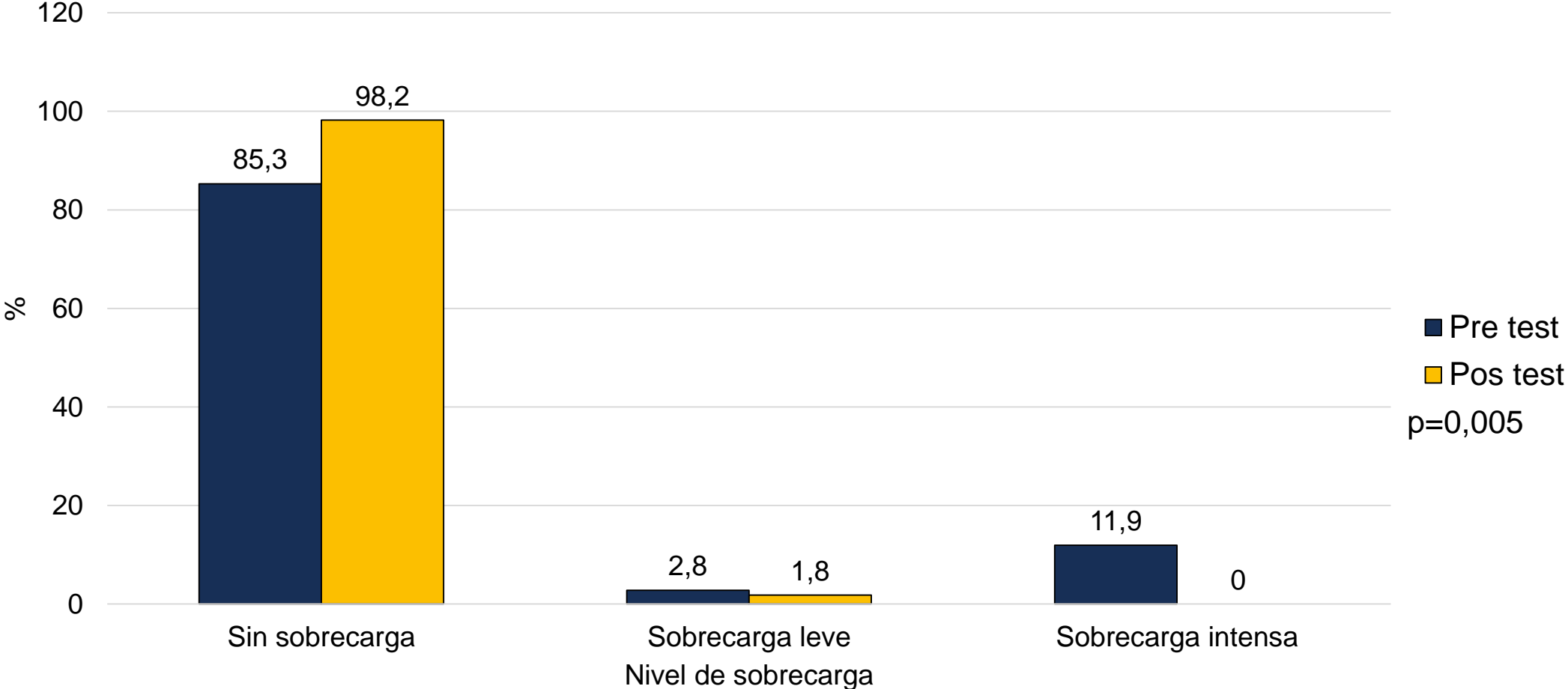
Gráfico 1

Distribución de nivel de conocimientos de los cuidadores de adultos mayores Zaruma 2021



Resultados y discusión

Sobrecarga del cuidador



Conclusión

La estrategia desarrollada fue efectiva, evidenciando que la educación a través de medios digitales facilita la capacitación de los cuidadores de adultos mayores.



*Muchas gracias por
su atención*

50 AÑOS
UTPL

DECIDIDOS
EN HACER
historia

www.utpl.edu.ec

[f /utpl.loja](https://www.facebook.com/utpl.loja) [@utpl](https://www.instagram.com/utpl) [@utpl](https://www.tiktok.com/@utpl)